



# **Hoofdluisprotocol SBO de Welle**

**2020-2021**

## Voorwoord

Dit is het hoofdluisprotocol van SBO de Welle. Dit protocol is opgesteld aan de hand van de procedure hoofdluisbestrijding door GGD Twente Jeugdgezondheidszorg en het algemene luizenprotocol van het landelijk steunpunt hoofdluis.

Op 31-10-2019 is dit protocol vastgesteld door de team- en oudergeleding van SBO de Welle en op 5-12-2019 is het vastgesteld door het team.

Kinderen brengen een belangrijk deel van hun tijd op school door. Juist op school, waar veel kinderen bij elkaar komen kan hoofdluisbesmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. Daarom dragen ouders/verzorgers en school samen de verantwoordelijkheid in het voorkomen van een hoofdluisepidemie.

Het is de verantwoordelijkheid van ouders/verzorgers om hun kinderen regelmatig zelf te controleren, zo nodig te behandelen en de school te informeren om besmetting te voorkomen.

Het is de verantwoordelijkheid van de school om voorzorgsmaatregelen te nemen om de verspreiding van hoofdluis te beperken. Deze maatregelen worden uitgevoerd door het luizenteam onder leiding van de luizencoördinator.

In dit protocol staan de voorzorgsmaatregelen van de school en het handelen van het luizenteam beschreven. Voor vragen kunt u contact opnemen met de luizencoördinator.

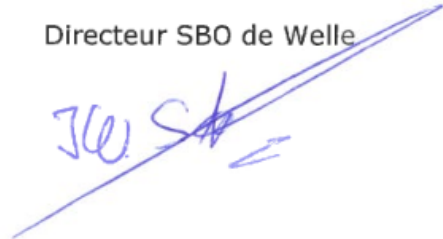
Caroline Lahdo

Luizencoördinator 2019-2020



Jan-Willem Stegeman

Directeur SBO de Welle



## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Inhoudsopgave.....	3
1. Informatie over hoofdluis en neten.....	4
1.1 Inleiding .....	4
1.2 Wat zijn hoofdluizen?.....	4
1.3 Hoe krijg je hoofdluis? .....	5
1.4 Opsporen en behandelen.....	5
2. Controleren op hoofdluis.....	6
2.1 Melding van hoofdluis door ouders/verzorgers .....	6
2.2 Controlemomenten op school.....	6
2.3 Stappenplan controle op school.....	6
2.4 Informatie voor ouders/verzorgers en school.....	7
3. Behandeling van hoofdluis .....	8
3.1 Methodes om hoofdluis te behandelen .....	8
3.1.1 Nat kam methode .....	8
3.1.2 Antihoofdluismiddel.....	8
4. Bijlagen.....	9
4.1 Informatiebrief aankondiging start controles.....	9
4.2 Brief ouders/verzorgers groep.....	10

# 1. Informatie over hoofdluis en neten

## 1.1 Inleiding

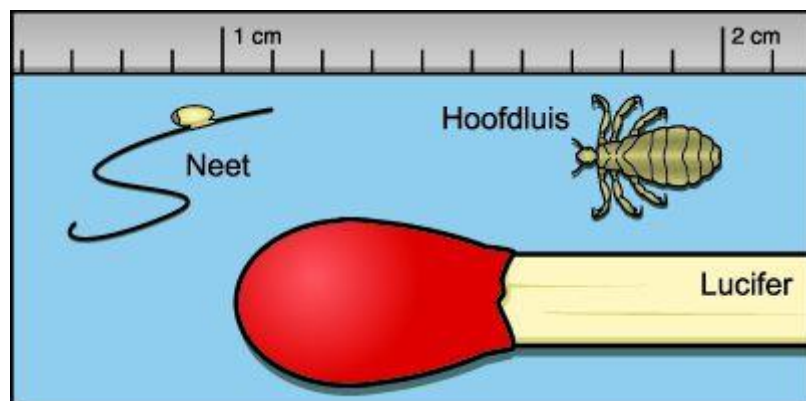
Om hoofdluis goed te kunnen bestrijden, is het belangrijk om meer te weten over de hoofdluis en zijn kenmerken en eigenschappen.

Hoofdluis komt vooral bij jonge kinderen voor, maar ook volwassenen kunnen besmet raken. Hoofdluis verspreidt zich heel gemakkelijk. Vooral onder kinderen omdat die nabij contact hebben met elkaar.

## 1.2 Wat zijn hoofdluizen?

Hoofdluizen zijn kleine, grijsblauwe beestjes van ongeveer 3 mm lengte. Ze komen alleen voor bij mensen en leven dicht bij de hoofdhuid en tussen de hoofdharen. Luizen maken geen onderscheid tussen schoon en vies, lang of kort haar. Iedereen kan ze krijgen. Een hoofdluis hecht zich met zijn klempoten aan de hoofdharen en kan niet vliegen of springen. Hij is grijsblauw of roodbruin van kleur en zit vaak op warme, vochtige plekken. Dat is meestal onder de pony, achter de oren of in de nek.

De eitjes van de hoofdluis noem je neten. Ze zijn ongeveer 1 mm groot en zitten meestal zo'n 3-4 mm boven de hoofdhuid. Ze zijn grijswit en kunnen lijken op roos. Het verschil met roos is, dat neten stevig vastkleven aan de haren en dus niet simpel kunnen worden uitgeschud.



### 1.3 Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluizen zijn lopende bestjes, die van de ene naar de andere persoon kunnen overlopen. De besmetting vindt plaats door direct haar-op-haarcontact. Het is nooit wetenschappelijk aangetoond dat de overdracht ook kan plaatsvinden via jassen, knuffels, kammen, beddengoed en dergelijke.

Iedereen kan besmet worden. Kinderen tussen de 3 en 12 jaar hebben de meeste kans op besmetting, omdat die tijdens het spelen vaak direct contact hebben met elkaar.



Zolang er levende luizen of niet uitgekomen neten op het hoofd aanwezig zijn, kan er besmetting plaatsvinden. Hoofdluizen kunnen zich snel vermenigvuldigen.

Eén tot twee weken na de besmetting kan jeuk optreden. Dat komt doordat hoofdluizen zich voeden met bloed. Tijdens het zuigen van minimale hoeveelheden bloed kan het speeksel van de luis jeuk

veroorzaken. Maar hoofdluis kan ook op het hoofd aanwezig zijn zonder dat er jeuk is.

### 1.4 Opsporen en behandelen

Om te weten of er een hoofdluisbesmetting is, is het belangrijk om goed tussen de haren te kijken. Er is sprake van hoofdluisbesmetting als een levende luis of een levende neet in de hoofdharen te zien is. Hoofdluizen kun je soms zien bewegen op het hoofd. Neten lijken op roos, maar zitten echt vastgeplakt aan het haar.

Om het haar echt goed te kunnen inspecteren, is het nodig om met een luizen- of netenkam het haar pluk voor pluk op te tillen en daarna te kammen.

Als er luizen of neten in het haar gevonden zijn, is behandeling nodig. Hoofdluis gaat niet vanzelf over. De verschillende behandelmethodes zijn te vinden in hoofdstuk 3.



## 2. Controleren op hoofdluis

### 2.1 Melding van hoofdluis door ouders

Als een ouder/verzorger thuis hoofdluis of neten heeft geconstateerd, dan dient de ouder/verzorger dit te melden bij de eigen leerkracht van het kind. De leerkracht informeert vervolgens de luizencoördinator.

De luizencoördinator mailt vervolgens alle ouders/verzorgers van de betreffende groep(en) en plant met het luizenteam een extra luizencontrole in. Een voorbeeldmail die naar de ouders/verzorgers van de groep(en) kan worden verzonden, is te vinden in de bijlagen.

Na de extra controle wordt het stappenplan voor reguliere controles (zie 2.3) weer gehanteerd.

### 2.2 Controlemomenten op school

Standaard wordt er na elke schoolvakantie op dinsdag vanaf 8.30 uur gecontroleerd op hoofdluis door het luizenteam. Alle leerlingen van de school worden op zo'n moment gecontroleerd. Via de informatiebrief worden ouders op de hoogte gesteld van deze controlemomenten. Vanaf schooljaar 2020-2021 worden de hoofdluiscontroles ook opgenomen in de jaarkalender voor ouders/verzorgers.

Als er tijdens een controlemoment hoofdluis wordt geconstateerd, zal er na twee weken opnieuw een controle plaatsvinden.

Om hoofdluisbesmetting goed te kunnen voorkomen, vragen wij ouders/verzorgers om thuis ook zelf regelmatig te controleren op hoofdluis. Minimaal één keer in de maand.

### 2.3 Stappenplan controle op school

Voor een luizencontrole door het luizenteam op school volgen wij het volgende stappenplan:

1. De luizencoördinator informeert teamleden en ouders/verzorgers vooraf over de luizencontroles gedurende het schooljaar. In schooljaar 2019-2020 gebeurt dat met een informatiebrief (zie voorbeeld in bijlage 1). Ook de aanpak bij extra controles wordt in de informatiebrief beschreven. Deze informatie wordt ook verstuurd via de Social Schools app.  
In de informatiebrief wordt ouders/verzorgers ook gevraagd om hun kind(eren) zelf voorafgaand aan de controle ook thuis te controleren.
2. De standaard luizencontroles op elke dinsdag na een schoolvakantie worden steeds in de nieuwsbrief van tevoren aangekondigd.
3. De luizencoördinator bewaart de checklist van de groepen in een map en de spullen voor de luizencontrole in de kamer van de teamleiders. Deze worden alleen door leden van het luizenteam gepakt en gebruikt.
4. Het luizenteam gaat alle klassen van de school langs. Steeds een of twee personen per klas. De leden van het luizenteam controleren grondig (plukje voor plukje) het gehele haar van alle leerlingen met behulp van een satéprikker. Daarbij is extra aandacht voor de plekken achter de oren, in de nek, in de paardenstaart, de pony en dicht op de hoofdhuid.  
Zijn er hoofdluis/neten geconstateerd bij een leerling, dan wordt de satéprikker vervangen om besmetting bij andere leerlingen te voorkomen.  
De leerlingen worden niet geïnformeerd over het wel of niet constateren van

hoofdluis tijdens de controle. Dit wordt ook niet besproken in het bijzijn van andere leerlingen.

5. Alle resultaten van de controle worden genoteerd in de map. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen schoon (S), oude neten (ON), verse neten (VN) en luizen (L). Deze informatie wordt discreet behandeld. De map is alleen voor de leden van het luizenteam en de luizencoördinator inzichtelijk.  
Als er verse neten of luizen ontdekt worden tijdens een controle, informeert het luizenteam diezelfde dag de luizencoördinator.
6. De luizencoördinator informeert de leerkracht van het kind waarbij luizen is geconstateerd en neemt telefonisch contact op met de ouders/verzorgers. Tijdens het telefoongesprek vraagt de luizencoördinator of de ouders/verzorgers weten hoe te handelen en legt dat waar nodig uit.
7. Leerlingen waarbij verse neten of luizen zijn ontdekt, worden direct naar huis gestuurd. Direct hoofd-op-hoofd contact wordt zo voorkomen. Nadat er een behandeling is geweest, kan de leerling weer naar school.
8. Dezelfde dag mailt de luizencoördinator alle ouders/verzorgers van de betreffende groep (en eventueel van de groep van broertjes en zusjes) dat er hoofdluis/neten zijn vastgesteld. Zie voorbeeldbrief in de bijlagen.
9. Na twee weken vindt er opnieuw een controle plaats bij deze groep(en) op school door het luizenteam. Als er bij de tweede controle bij dezelfde leerling weer hoofdluis wordt geconstateerd, zal de luizencoördinator de ouders/verzorgers bellen om te vragen hoe het gaat met de behandeling en of er vragen zijn over de behandeling.
10. De luizencoördinator van de school is de contactpersoon van ouders /verzorgers over de bevindingen van de luizencontrole.  
Leden van het luizenteam communiceren niets over de bevindingen uit de controles naar andere ouders/verzorgers. Met die gegevens wordt vertrouwelijk omgegaan.

#### **2.4 Informatie voor ouders en school**

Over hoofdluis en de bestrijding van hoofdluis is verdere informatie te vinden op de volgende websites:

[www.hoofdluizen.nl](http://www.hoofdluizen.nl)

[www.rivm.nl/hoofdluis](http://www.rivm.nl/hoofdluis)

## 3. Behandeling van hoofdluis

### 3.1 Methodes om hoofdluis te behandelen

Een hoofdluisbesmetting is niet gevaarlijk, maar wel lastig.

Er zijn 2 methodes om hoofdluis zelf te behandelen:

1. Nat kam methode
2. Behandeling met een antihooftluismiddel in combinatie met kammen

#### 3.1.1 Nat kam methode

De nat kam methode is goedkoop en geheel natuurlijk. Het is wel erg arbeidsintensief en de kans bestaat dat je een luis over het hoofd ziet (dan moet je weer opnieuw beginnen). Bij deze methode kam je gedurende 14 dagen elke dag plukje voor plukje het haar met een netenkam.

#### 3.1.2 Antihooftluismiddel

Bij de behandeling met een antihooftluismiddel, start je gelijktijdig met kammen. De middelen zijn namelijk niet effectief tegen de larven in de neten. De antihooftluismiddelen zijn te koop bij drogist, apotheek of supermarkt. Ze werken op basis van permethrine, malathion en dimeticon. Middelen met dimeticon worden aanbevolen, omdat daar geen resistentieontwikkeling bij voorkomt. Resistentie betekent dat de luizen ongevoelig kunnen worden voor de middelen.

Het behandelen van het haar met een antihooftluismiddel in combinatie met dagelijks kammen van het haar met een fijntandige kam gedurende 14 dagen, is bewezen effectief.

Op de site van het RIVM is een stappenplan te vinden voor het behandelen en kammen van het haar: [www.rivm.nl/hoofdluis](http://www.rivm.nl/hoofdluis)



## 4. Bijlagen

### 4.1 Informatiebrief aankondiging start controles

Aan het begin van het schooljaar of voor de start van de controles kan de volgende brief naar de ouders/verzorgers van de school worden verstuurd:

Geachte ouders/verzorgers,

Dit schooljaar zal elke dinsdag na een schoolvakantie een controle op hoofdluis worden gedaan bij alle kinderen van de school. De controles worden gedaan door het luizenteam van de school.

Dit doen wij na elke schoolvakantie om de verspreiding van hoofdluis zo goed mogelijk te voorkomen.

Om de controles snel en goed te laten verlopen, willen wij u vragen om die dag de kinderen met schoon, gewassen haar naar school te laten gaan zonder gel, haarlak of ingewikkelde vlechten.

Wij willen u vragen om uw kind(eren) vooral ook zelf elke maand op luizen en neten te controleren. Hoe eerder u erbij bent, hoe makkelijker de behandeling is en hoe minder kans op verspreiding.

Controleren kunt u doen door goed tussen de haren te kijken. Soms kunt u de hoofdluizen dan zien bewegen. Er kunnen ook neten in het haar zitten. Dat zijn grijswitte puntjes (eitjes) die zich kunnen ontwikkelen tot luizen. Neten lijken een beetje op roos, maar zitten echt vastgeplakt aan het haar.

Plekken waar luizen graag zitten zijn onder de pony, achter de oren of in de nek.

Als u luizen of neten in het haar van uw kind ontdekt, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de leerkracht van uw kind? Dan kunnen we er op school voor zorgen dat de hoofdluis zich zo min mogelijk verspreidt terwijl u uw kind behandelt.

Voor behandeling van hoofdluis kun u kijken op [www.hoofdluizen.nl](http://www.hoofdluizen.nl) of [www.rivm.nl/hoofdluis](http://www.rivm.nl/hoofdluis) voor meer informatie.

Voor vragen kunt u terecht bij de hoofdluiscoördinator.

Met vriendelijke groet,

Hoofdluiscoördinator

## 4.2 Brief ouders/verzorgers groep

Na constatering van hoofdluis of neten kan de volgende brief naar de ouders/ verzorgers van de betreffende groep worden gestuurd:

Geachte ouders/verzorgers,

Vandaag zijn bij de standaard hoofdluiscontrole op school hoofdluis of neten gevonden in de groep van uw kind (en/of bij broertjes of zusjes van kinderen uit de groep). De ouders/verzorgers van deze kinderen zijn inmiddels op de hoogte gesteld.

Wij willen u vragen om uw kinderen extra te controleren op hoofdluis en neten. Hoe eerder u erbij bent, hoe makkelijker de behandeling en hoe minder kans op verdere verspreiding.

Controleren kunt u doen door goed tussen de haren te kijken. Soms kunt u de hoofdluizen dan zien bewegen. Er kunnen ook neten in het haar zitten. Dat zijn grijswitte puntjes (eitjes) die zich kunnen ontwikkelen tot luizen. Neten lijken een beetje op roos, maar zitten echt vastgeplakt aan het haar.

Plekken waar luizen graag zitten zijn onder de pony, achter de oren of in de nek.

Als u luizen of neten in het haar van uw kind ontdekt, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de leerkracht van uw kind?

Voor de behandeling van hoofdluis kunt u kijken op de website [www.hoofdluizen.nl](http://www.hoofdluizen.nl)

Over twee weken zal er opnieuw een controle op school plaatsvinden.

Voor vragen kunt u terecht bij de hoofdluiscoördinator.

Met vriendelijke groet,

Hoofdluiscoördinator